



Утверждаю:

ООО "Общепит"

Рацион: Меню ДС

Сезон: осень - зима



Согласовано:

Директор

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
	Сырники запеченные со сгущ	140/15	20,8	13,44	28,88	320
299	Чай с молоком и сахаром 200 ДС	200	1,4	1,1	11,3	59
1,15	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	35	2,47	0,35	16,8	80,26
Итого за Завтрак			24,67	14,89	56,98	459,26
Обед						
1	Салат Здоровье	40	0,6	2	2,9	32
1	Суп крестьянский с крупой 150	150/3	1,4	3,1	7,6	67
325	Птица тушеная с овощами	150	6	2,4	13,36	99,36
317	Напиток яблочный 200 ДС	200			23,5	89
1,2	Хлеб ржаной для детского питания	45	2,94	1,12	16,94	89,6
Итого за Обед			10,94	8,62	64,3	376,96
Полдник						
	Баранка	50				
298	Чай с сахаром 200 ДС	200	0,1	0,03	9,1	25
4,1	Сыр порционнo	10	2,7	2,65		34,65
Итого за Полдник			2,8	2,68	9,1	59,65
Итого за день			38,41	26,19	130,38	895,87